

Document C :

Les états mentaux qui emplissent la conscience.

LA REPRESENTATION DU MONDE			
« Reconnais les états mentaux qui emplissent la conscience. <i>Passes des états malsains à ceux qui sont sains</i> » (Kornfeld, 2008. p. 94).			
EXPERIENCES SENSORIELLES	ÉTATS MENTAUX	CONSCIENCES SENSORIELLES	
<p><b>VISIONS :</b> couleurs, formes, tailles.</p> <p><b>SONS :</b> tintements, bruits, paroles.</p> <p><b>GOÛTS :</b> aigres, doux, amers.</p> <p><b>ODEURS :</b> délicates, âcres, parfumées.</p> <p><b>PERCEPTIONS TACTILES :</b> douces, irritantes, chaudes.</p> <p><b>PENSÉES ET SENSATIONS :</b> émotions, images, idées.</p>	<p><b>Les états mentaux communs :</b> tels que mémoire, stabilité, tonalité sensitive (plaisante ou déplaisante), volonté et force vitale.</p> <p><b>Les états mentaux malsains (l'attachement, l'aversion et l'illusion) :</b> L'inquiétude, la jalousie, la rigidité, l'agitation, l'avidité, l'égoïsme, la haine, l'avarice, l'impudeur, la torpeur, la fermeture d'esprit, la confusion, la perception erronée, l'insouciance et autres.</p> <p><b>Les états sains (sagesse, amour et générosité) :</b> l'attention la confiance, la bienveillance, la modestie, la joie, la vision, la flexibilité, la clarté, l'équanimité, l'adaptabilité, la bonté et autres.</p>	CONSCIENCE VISUELLE :	Voir
		CONSCIENCE AUDITIVE :	Entendre
		CONSCIENCE GUSTATIVE :	Goûter
		CONSCIENCE OLFACTIVE :	Sentir
		CONSCIENCE TACTILE :	Toucher
		CONSCIENCE MENTALE :	Penser, avoir des sensations et des intuitions

**Tâche à domicile lié à cet enseignement :**

Citer trois exemples de la vie qui illustrent les états mentaux.